

FORMULAIRE D'INSCRIPTION À UNE FORMATION DE PROFESSEUR DE YOGA

Ce formulaire d'inscription est destiné à savoir si vous pouvez être admis(e) à cette formation. L'acceptation de votre formulaire ne confirme pas votre participation ; seul le paiement de la formation la confirme. Les places sont attribuées en fonction des critères d'admissibilité, sur le principe des premiers arrivés premiers servis.

NOTE: tous les champs marqués d'un * sont obligatoires.

JE M'INSCRIS À LA FORMATION SUIVANTE :

VILLE

DE / / À / /

RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

Prénom *

Nom *

Genre * (H / F)

Date de naissance* (jj.mm.aaaa) *

État civil (célibataire / marié(e) / divorcé(e) / en union libre)

Adresse*

.....

.....

.....

E-mail*

N° de téléphone*

Nationalité*

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom

Téléphone

Email

AUTRES DÉTAILS PERSONNELS

Avez-vous une pratique minimale de l'anglais, à la fois écrit et parlé ?* Oui / Non



Comment avez-vous connu Yogalife ?

ÉTAT DE SANTÉ RÉCENT (sur les 12-24 derniers mois)

Maladies* (Oui / Non) (Si oui, veuillez préciser)

Allergies* (Oui / Non) (Si oui, veuillez préciser)

Opération* (Oui / Non) (Si oui, veuillez préciser)

Accident* (Oui / Non) (Si oui, veuillez préciser)

Traitement* (Oui / Non) (Si oui, veuillez préciser)

Antécédents familiaux* (Oui / Non) (Si oui, veuillez préciser)

Autres

CONDITION PHYSIQUE

Articulations*

Muscles*

Os*

Vue*

Ouie 

STYLE DE VIE

Habitude de fumer

Habitude de boire

Drogues récréatives

Emploi ou activité

Forme physique, de 1 à 10 (1 = mauvaise, 10 = parfaite)

Niveau de stress, de 1 à 10 (1 = faible, 10 = élevé)

Niveau de bonheur, de 1 à 10 (1 = bas, 10 = haut)

Nombre d'heures de sommeil par nuit

CARACTÉRISTIQUES PHYSIQUES

Poids Taille Tension artérielle Pouls au repos

RÉGIME ALIMENTAIRE

Végétarien (Oui / Non) Végan (Oui / Non) Tendance à manger de la viande (Oui / Non)

Tendance à manger des céréales (Oui / Non) Tendance à manger des œufs/laitages (Oui / Non)

Style de cuisine favori Durée des repas et de leur préparation

Intolérance(s) Thé, café, chocolat

Allergies alimentaires ou aversions

LOISIRS, ACTIVITÉS PHYSIQUES ET HOBBIES

QUALIFICATIONS DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ / DU BIEN-ÊTRE (PHYSIOTHÉRAPEUTE, MASSEUR, DIPLÔMES MÉDICAUX OU PARAMÉDICAUX...)

CHANGEMENT

Êtes-vous motivé(e) à changer ? De 1 à 10 (1 = peu, 10 = très)

Êtes-vous déterminé(e) à changer ? De 1 à 10 (1 = peu, 10 = très)

VOTRE PRATIQUE DU YOGA

Quel style de yoga pratiquez-vous ?*

Depuis quand le pratiquez-vous ?* (Durée, fréquence, contenu)

.....

Avez-vous une pratique individuelle ?* (Oui / Non) (Si oui, veuillez préciser)

.....

Avez-vous déjà enseigné le yoga ?* (Oui / Non) (Si oui, veuillez préciser)

.....

Dans quel(s) domaine(s) de votre pratique du yoga avez-vous des difficultés?

.....

Comment intégrez-vous le yoga dans votre vie quotidienne ? (250 caractères maxi)

.....

Quel(s) livre(s) sur le yoga avez-vous lu(s)?

.....

Pourquoi voulez-vous participer à cette formation ? (250 caractères maxi)

.....

Comment prévoyez-vous de vous préparer à cette formation ? (250 caractères maxi)

.....

.....

.....

.....

VERSEMENT DES HONORAIRES

Si vous réservez votre formation jusqu'à un mois à l'avance, il vous sera demandé de verser une avance de **500 €** pour confirmer votre participation. Le solde des honoraires des cours devra parvenir sur notre compte au moins 3 semaines avant le début de la formation.

Si vous réservez moins d'un mois avant le début de la formation, vous devrez régler la totalité des honoraires des cours.

QUELQUES RECOMMANDATIONS

N'hésitez pas à lire les livres que nous vous conseillons, et d'autres si vous pouvez. Plus vous vous immergez dans le yoga avant la formation, plus vous profiterez de la formation. Nous vous donnons ci-dessous une liste de références « classiques ». Nos élèves viennent d'horizons très différents, en termes de culture, d'écoles et de pratiques. Parfois, nous réalisons une évaluation préliminaire pour mieux adapter le contenu de notre formation. Plus vous en saurez avant la formation, plus vous apprendrez ! Si vous ne l'avez pas encore fait, commencez une pratique personnelle. Dans tous les cas, augmentez vos moments de pratique le plus possible.

RÈGLES ET CONVENTIONS DU CFPY (Centre de formation de professeurs de yoga)

1. L'attitude et le comportement de l'élève, tant en privé qu'en public sur le site, doit respecter la culture locale et contribuer à la spiritualité de l'atmosphère.

2 Normes de comportement :

L'élève doit préserver une ambiance encourageant le respect mutuel, ainsi que des relations cordiales et courtoises évitant toute forme de violence ou de harcèlement, où chacun peut exposer ses différences et échanger ses idées avec sincérité, franchise et respect.

L'élève emploiera un langage respectueux, sans vulgarité ni insultes, blasphèmes, paroles offensantes ou menaces verbales.

3. Comportement inapproprié :

L'élève doit éviter toute manifestation publique d'affection, ainsi que la nudité en public. Il ne doit pas posséder, consommer ni distribuer de boissons alcoolisées ou de drogues illégales ou récréatives. Il ne doit pas faire de fausses déclarations sur autrui dans l'intention de nuire, ni dévoiler publiquement des informations personnelles sur autrui.

4. Sauf indication contraire, la prise de photos ou de vidéos n'est pas autorisée sur le site durant les périodes de Sadhana (pratiques spirituelles) comme la méditation, le satsang, les asanas, les cours... ceci afin de préserver pour tous un environnement tranquille et protégé.

5. La présence et la participation à la formation et aux cours prévus sont obligatoires. Si l'élève pense qu'il sera absent d'un événement planifié pour une raison quelconque, il doit le notifier au coordinateur du programme. Trop d'absences à des cours prévus peuvent mener à ce que l'élève soit renvoyé ou qu'il lui soit demandé de quitter la formation.

6. Il sera demandé à l'élève qui quitte la formation avant la fin de rendre tout son matériel pédagogique.

7. Le Karma-yoga fait partie intégrante de la vie quotidienne durant la formation. Sa pratique est nécessaire chaque jour pour chaque élève. Le Karma-yoga est une approche pratique qui aide à éliminer les tendances égoïstes et égocentriques de chacun.

8. Sur le site web de Yogalife – <http://yogalife.org/terms> – (in English) nous mentionnons des informations très importantes concernant l'inscription, le paiement, l'annulation, la responsabilité individuelle, la politique de remboursement, l'usage de photos et vidéos, l'utilisation du matériel, les modifications de notre politique ou de nos programmes. Veuillez signer et renvoyer ce formulaire **APRÈS AVOIR LU ET ACCEPTÉ NOS CONDITIONS GÉNÉRALES.**

J'ai lu et j'accepte les règles et conventions du CFPY ainsi que les conditions générales. (Oui / Non).....

« Le yoga n'est pas une gymnastique, c'est un travail sur soi »

Sanjeev Bhanot